

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления физической культуры,
спорта и молодежной политики
Администрации городского округа
Красноурьинск

И.М. Дубовиков



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Подростково-
молодежный центр «Ровесник»

И.М. Стахеева



ПОЛОЖЕНИЕ

о городской спортивной программе «Мама в спорте», посвященной Дню матери

1. Общие положения

Настоящее положение определяет порядок проведения спортивной программы «Мама в спорте» (далее по тексту- Спортивная программа). Организатором спортивной программы является МБУ «Подростково - молодёжный центр «Ровесник», при поддержке Управления физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Красноурьинск.

2. Цель и задачи

Спортивная программа проводится с целью популяризации здорового образа жизни и вовлечения женщин в активную спортивную деятельность.

Задачи:

Привлечение к занятиям физической культурой и спортом;

Пропаганда здорового образа жизни;

Укрепление здоровья, формирование общей культуры.

3. Условия участия

К участию в спортивной программе приглашаются женщины (мамы) от учреждений и организаций, любой формы собственности, городского округа Красноурьинск, в возрасте до 40 лет. Заявку на участие необходимо прислать на электронный адрес: abelasik@rambler.ru до 20 ноября 2023 года, согласно ПРИЛОЖЕНИЮ 1.

Участницам необходимо иметь спортивную одежду и обувь на белой подошве. Всем болельщикам, которые будут заходить в зал, также необходимо иметь сменную обувь.

4. Время и место проведения

Спортивная программа состоится 25 ноября 2023 года в 12.00 часов в спортивном зале МБУ «Центр спортивных сооружений», по адресу: ул. Бульвар Мира, 13.

5. Порядок проведения

Участницам спортивной программы необходимо выполнить определенные задания. Спортивная программа состоит из следующих этапов:

- «Мама в топе»- совместная зарядка для всей семьи;
- «Быстрая мама»- пройти полосу препятствий;
- «Меткая мама»- игра в дартс;
- «Ловкая мама»-прыжки в длину;
- «Личный рекорд»- удержать 2 литра воды на вытянутой руке;
- «Спортивная мама»- перенести на спине ведро с шариками (участие совместно с ребенком);
- «Выносливая мама»- скачки на фитболе.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в спортивную программу.

6. Подведение итогов и определение победителей

Победители спортивной программы определяется по итогам прохождения всех этапов, награждаются дипломами и памятными призами. Призовой фонд формируется за счет средств Управления физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск.

Координатор: ведущий специалист по работе с молодёжью МБУ «Подростково-молодежного центра «Ровесник» - Беласик Анна Владимировна, телефон: 8(996)174-48-81.

Заявка на участие в спортивной программе «Мама в спорте»

ФИО участницы	
Дата рождения	
ИНН	
СНИЛС	
Адрес регистрации	
Серия и номер паспорта	
Организация (учреждение), которое представляет участница (при наличии)	
Контактный телефон	

Подавая заявку на участие, я соглашаюсь на обработку моих персональных данных МБУ «Подростково-молодёжным центром «Ровесник», в соответствии с требованиями статьи 9 федерального закона от 27.07. 2006 № 152 ФЗ «О персональных данных»

(дата)

(подпись участницы)

(расшифровка)

ВНИМАНИЕ! Статья и фотографии с мероприятия будут размещены на странице подростково-молодежного центра «Ровесник» в ВК <https://vk.com/pmckt>