



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований среди женских команд городского округа Краснотурьинск,
посвященных Международному женскому дню

Общие положения

Организаторами соревнований среди женских команд городского округа Краснотурьинск, посвященных Международному женскому дню «По обе стороны кулис» является Управление физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск с целью популяризации здорового образа жизни, вовлечения работающей молодежи к участию в спортивно – массовых мероприятиях, в рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики городского округа Краснотурьинск до 2024 года».

Порядок и условия проведения

В соревнованиях принимают участие женские команды из числа работающей молодежи предприятий и организаций всех форм собственности, возраст участниц от 18 лет. Состав команды - 8 человек, форма одежды – спортивная (светлая подошва обуви).

Время и место проведения

Соревнования проводятся в МБУ «Центр спортивных сооружений» (Бульвар Мира,13) **2 марта 2019 года в 12.00 часов**. Все конкурсы проводятся в виде спортивной эстафеты с элементами импровизации и творчества.

Заявки на участие принимаются в Управлении физической культуры, спорта и молодежной политики по адресу: ул. Молодежная, 1, каб. 401-402 или эл. почте: ufksmp-krasnotur@yandex.ru. в срок до 12:00 часов 26 февраля 2019 года по прилагаемой форме

Награждение

Команды, занявшие призовые места награждаются дипломами и памятными призами, остальные команды поощрительными призами.

Справки по телефону (34384) 9-89-02 (доб.2137) – Аликина Елена Викторовна, старший инженер Управления физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск

Заявка

на участие в соревнованиях среди женских команд городского округа Краснотурьинск,
посвященных Международному женскому дню

Наименование организации _____

№ п/п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Адрес	Паспортные данные (номер, серия, где и когда выдан) ИНН (номер)	Виза врача
1.					

Регламент и этапы соревнований среди женских команд городского округа Краснотурьинск, посвященных Международному Женскому дню

- 11.55 Жеребьёвка (капитаны команд)
- 12.00 Парад
- 12.10 Массовая разминка
- 12.15 Старт соревнований
- 13.45 Подведение итогов
- 14.00 Церемония награждения

1 этап. Визитная карточка «Актрисье царство, Кастинг». (Домашнее задание) Команде необходимо представить команду в любой творческой форме Тема: Мировые спектакли, Спектакли всех времён и народов (Время выступления до 2 минут). ВНИМАНИЕ! Исключается представление визитной карточки в обуви на каблуках!

2 этап. «Гримерка». Встречная эстафета. Команды делятся по 4 человека. У направляющего первой подгруппы - гимнастический обруч, а у направляющего второй подгруппы - скакалка. По сигналу игрок с обручем устремляется вперед, прыгая через обруч (как через скакалку). Как только игрок с обручем пересечет линию старта противоположной колонны, стартует игрок со скакалкой, который продвигается вперед, прыгая через скакалку. Каждый участник после выполнения задания передает инвентарь очередному игроку в колонне. Так продолжается до тех пор, пока участники не выполнят задание и не поменяются местами в колоннах. Пробежки запрещены.

3 этап. «Путь к славе». Команда выстраивается в колонну после линии старта. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. Оценивается общее время прохождения этапа.

4 этап. «Каскадёр» Участницы команд преодолевают дистанцию верхом на лошадях. Этап проходят все участницы по очереди. Оценивается общее время прохождения этапа.

5 этап. «Бурные овации» На дистанции выставляются 3 конуса, команде выдаётся по 3 пластиковых мяча. Задача первой участницы преодолеть дистанцию раскладывая на вершину конуса мячики, задача второй собрать все мячи и передать следующей участнице и так далее, этап завершается при прохождении этапа каждой участницей.

6 этап. «Номинация года». Командам выдаётся по 1 листу бумаги. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время эстафеты лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к поворотному конусу и возвращаются обратно. Если листок падает на пол, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на ладонь следующего участника, тем самым передав эстафету. Оценивается общее время прохождения этапа.

7 этап. «Ладья удачи» Участники команды преодолевают дистанцию в лодочках и обратно. Оценивается общее время прохождения этапа.